



BIULETYN INFORMACYJNY

Wydawany przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Częstochowie

Lipiec - Wrzesień 2018

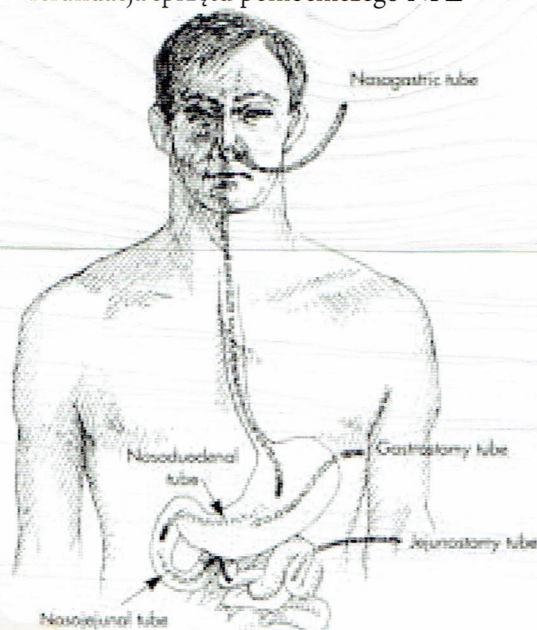


Irena Sikora-Mysiek
mgr pielęgniarstwa
doktorantka Uniwersytetu Opolskiego
Z-ca Dyrektora Medycznego „HOSP-MED”
Pielęgniarskiej Opieki Długoterminowej w Częstochowie
specjalista pielęgniarstwa rodzinnego
Prezes Towarzystwa Stomijnego „POL-ILKO”
Oddziału Regionalnego w Częstochowie
Przewodnicząca Koła Terenowego Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego

Ezofagostomia

Temat na dziś

- istota
- wsparcie pacjenta i rodziny
- refundacja sprzętu pomocniczego NFZ



Stomia odżywcza to chirurgicznie wytworzone połączenie między górnym odcinkiem przewodu pokarmowego a skórą na powłokach brzusznych.

Wyprowadzana jest poprzez małe nacięcie i umieszczenie zgłębnika w bocznej części szyi. Ezofagostomia, czyli przetoka przełykowa wykonywana jest u pacjentów z powodu niedrożności przełyku: nowotwory gardła i szyi, pozapalne zwężenie oraz uszkodzenie przez ciało obce.

Plan przygotowania pacjenta do samoopieki i samopielęgnacji winien być wdrażany etapowo, rozpoczynając już edukację w drugiej dobie po zabiegu operacyjnym. Niezwykle istotny jest wybór odpowiedniego miejsca i czasu. Plan przygotowania pacjenta do samoopieki powinien uwzględniać następujące cele:

1. Ocenę możliwości pacjenta w zakresie sprawowania samoopieki z uwzględnieniem:
 - wieku,
 - zainteresowania swoim stanem zdrowia,
 - sprawności zmysłów (słuch, wzrok),
 - nastawienia do stomii,
 - chęci współpracy z całym zespołem terapeutycznym
 - zasobu wiedzy i umiejętności,
 - zaufania do zespołu pielęgniarstwa,
 - stanu somatycznego i psychicznego.
2. Wdrożenie ustalonego planu opieki z uwzględnieniem:
 - możliwości psychofizycznych pacjenta,
 - zasad nauczania,
 - kontroli i oceny.
3. Nauczanie pacjenta pielęgnacji stomii:
 - nauczanie oceny stanu i wyglądu stomii (kolor, kształt, wielkość) i ewentualnych problemów m.in. krwawienia,
 - nauczanie odpowiedniego stosowania sprzętu stomijnego

- zapoznanie z dostępnymi akcesoriami (środki do pielęgnacji skóry wokół stomii, specjalne gaziki itp.)
 - zapoznanie z ćwiczeniami wzmacniającymi mięśnie,
4. Nauczenie zasad prawidłowego odżywiania się osób ze stomią
5. Przygotowanie pacjenta do wypisu ze szpitala. Dzień przed planowanym wypisem lub w dniu wypisu do domu należy przekazać pacjentowi oraz rodzinie informacji o:
- sprzęcie stomijnym i akcesoriach stomijnych,
 - zalecenia dietetyczne,
 - wniosku na sprzęt stomijny,
 - informacje, gdzie należy zgłosić się w oddziale NFZ,
 - informacje o punktach zaopatrzenia w sprzęt stomijny,
 - informacje o Poradniach Proktologicznych lub Poradniach dla pacjentów ze stomią, które przejmują opiekę nad chorym wypisanym ze szpitala,
 - informację o Polskim Towarzystwie Opieki nad chorym ze stomią.
 - informację o bezpłatnej infolinii, która pomaga w uzyskaniu porady: psychologicznej, prawnej, w zakresie seksuologii oraz adresu Poradni dla chorych ze stomią działających na terenie całej Polski, punktach wydawania sprzętu stomijnego na terenie Polski,

Częstotliwość spotkań i rozmów z pacjentem zespół winien ustalać indywidualnie z chorym w zależności od rozpoznanych potrzeb w tym zakresie. Na życzenie chorego w procesie edukacyjnym możemy zapraszać bliskie mu osoby.

Powstało wiele organizacji mających na celu pomoc pacjentom ze stomią w przystosowaniu się do życia z przetoką i readaptacji społecznej. Ich głównymi zadaniami są: edukacja pacjentów, ich rodzin i personelu medycznego w zakresie prawidłowej opieki nad pacjentem stomijnym, integrowanie stomików umożliwiające im wymianę doświadczeń i wzajemne wsparcie

Na uwagę zasługuje też bezpłatne programy pomocy pacjentom stomijnym gdzie pacjenci regularnie otrzymują pocztą porady medyczne i pielęgnacyjne, mogą korzystać z telefonicznej linii informacyjnej, porad pielęgniarki stomijnej, psychologa, seksuologa i chirurga, organizowane są również spotkania osób ze stomią i turnusy sanatoryjne.

Pacjentom przysługuje refundacja różnych wyrobów medycznych. Są to np. różnego rodzaju protezy, aparaty i ortezy ortopedyczne, wózki inwalidzkie, laski i kule, balkoniki, obuwie ortopedyczne, zestawy infuzyjne do osobistych pomp insulinowych pieluchomajtki, cewniki. Natomiast dla chorych ze stomią odżywcza, przetoką ślinową sprzęt stomijny (pełny wykaz refundowanych wyrobów medycznych określa załącznik do rozporządzenia).

Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie z dnia 29 maja 2017 r. (Dz. U. 2017 poz. 1061 z późn. zm.)

WAŻNE: Zlecenie ważne jest bezterminowo z wyjątkiem zaopatrzenia comiesięcznego. Zlecenie na zaopatrzenie comiesięczne może być wystawione na okres nie dłuższy niż trzy kolejne miesiące i może zostać zrealizowane wyłącznie w miesiącach, na które zostało wystawione, z wyłączeniem miesięcy, które upłynęły.

Powstało wiele organizacji mających na celu pomoc pacjentom ze stomią

