

nr 05 maj 2018

INDEX 340960  
ISSN 1425-6789

**MPiP**

M A G A Z Y N



# PIELEGNIARKI i POŁOŻNEJ

OFICJALNE PISMO NACZELNEJ IZBY PIELEGNIAREK I POŁOŻNYCH Z WAMI OD 23 LAT

## PREWENCJA WYKROCZEŃ ZAWODOWYCH

### Z praktyki pielęgniarki i położnej

Profesjonalna opieka nad pacjentem z zakażonym owrzodzeniem gołeni. Terapia podciśnieniowa (NPWT)

Opieka nad pacjentem leczonym chirurgicznie z powodu raka odbytnicy. Studium przypadku i plan pielęgnacji ICNP®

Poród drogami natury po przebytych cięciu cesarskim - mity i kontrowersje

**DLACZEGO  
NADAL WARTO  
UPRAWIAĆ ZAWÓD  
MEDYCZNY**

**PIELEGNIARKA  
ROKU 2017  
O BUDOWANIU  
AUTORYTETU  
W MIEJSCU PRACY**

TEMAT  
MIESIĄCA



1 771425 678907

# Nowości technologiczne, które ułatwiają życie

*Liczba Polaków przewlekle chorych i niepełnosprawnych rośnie, choćby dlatego, że nasze społeczeństwo się starzeje. Jednak dzięki ciekawym rozwiązaniom architektonicznym, technicznym i medycznym można otworzyć świat dla osób przebywających przez wiele lat wyłącznie w swoim mieszkaniu. Oto kilka przykładów.*

## mgr pielęgniarstwa IRENA SIKORA-MYSŁEK

z-ca Dyrektora Medycznego „HOSP-MED” Pielęgniarska Opieka Długoterminowa, Częstochowa, przewodnicząca Koła Terenowego Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego w Częstochowie, prezes Oddziału Regionalnego Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko” w Częstochowie

Niedostępność budynków, stron internetowych, czyli w praktyce świata to ogromne bolączki osób niepełnosprawnych, bo za tym idzie brak możliwości poruszania się po mieście czy znalezienia pracy. Warto podpowiedzieć pacjentom, które z rozwiązań mogłyby ułatwić im codzienne życie – od tych najprostszych, jak pilot do telewizora dla osób z niesprawnymi dłońmi czy koszyki dołączane do wózków inwalidzkich, po udogodnienia proponowane przez firmy transportowe czy urzędy państwowe.

### Rozwiązania transportowe

Niemal rok temu zostało podpisane porozumienie pomiędzy PFRON, a Instytutem Transportu Samochodowego w sprawie działań na rzecz wzrostu mobilności osób niepełnosprawnych. Ma powstać poradnik dla osób z niepełnosprawnością zawierający m.in. informacje o nowych technologiach w motoryzacji, a obecnie – w ramach programu „Aktywny Samorząd”, PFRON udziela wsparcia np. w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu oraz w uzyskaniu prawa jazdy kategorii B, pomocy w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym czy przy zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (więcej na [www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)).

Istnieją tak zaawansowane technologiczne rozwiązania, jak wózki inwa-

lidzkie z napędem elektrycznym, które posiadają butle z tlenem, komputer i syntezytor mowy, ale i kompaktowe skutery elektryczne – doskonałe dla niepełnosprawnych, seniorów czy osób z problemami kardiologicznymi, niedowładami, otyłością. Jest to sprzęt bardzo łatwy w obsłudze (na jednym ładowaniu można przejechać ok. 40 km), który ułatwia prowadzenie aktywnego życia zawodowego i towarzyskiego, co z kolei ma korzystny wpływ na stan fizyczny i emocjonalny pacjentów. Ważna uwaga – przy zakupie skutera od osoby fizycznej można skorzystać ze zwolnienia od podatku od czynności cywilnoprawnych (zgodnie z art. 8 pkt 6 ustawy o rehabilitacji).

Ułatwienia dla osób niepełnosprawnych proponuje także komunikacja miejska – w rozkładach jazdy zamieszczone są informacje o kursach pojazdów niskopodłogowych i z opuszczanymi platformami oraz korporacje taksówkowe – w wielu już miastach dostępne są oferty firm, które posiadają minibusy z wysięgnikami hydraulicznymi. Niektóre spółki kolejowe (np. Koleje Wielkopolskie) dają możliwość wskazania z 48-godzinny wyprzedzeniem formy pomocy potrzebnej podróżnemu z ograniczoną sprawnością, np. przy zmianie rodzaju środka transportowego czy w wypadku konieczności skorzystania z opieki asystenta (Rozporządzenie (WE) nr 1371/2007 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 23 października 2007 r. dotyczące praw i obowiązków

pasażerów w ruchu kolejowym). Zgłoszenie tego można dokonać na 4 sposoby: u dyspozytora spółki – na adres e-mail, na infolinii spółki, na formularzu zgłoszeniowym dostępnym na stronie internetowej spółki, poprzez zgłoszenia osobiste lub rodziny w siedzibie spółki.

W pociągach są wydzielone miejsca specjalnie dla osób, które się poruszają na wózkach inwalidzkich, wejścia do pojazdów, korytarze, przedsiionki dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

### Ciekawe urządzenia elektroniczne i strony www

Osoba niepełnosprawna, która porusza się na wózku inwalidzkim czy korzysta z innego sprzętu ortopedycznego, może posłużyć się stosunkowo nowym urządzeniem, jakim jest bezobsługowy, bo bez konieczności manualnego odryglowania zamka, system otwarcia drzwi. Składa się on z dwóch różnych elementów – czytnika kart dalekiego zasięgu oraz karty aktywnej, która zostaje automatycznie wykryta i zidentyfikowana przez czytnik po zbliżeniu się do drzwi. Sterowanie zamkiem drzwi jest zarządzane przez układ elektroniczny. Refundację do wysokości 95% całkowitych kosztów można uzyskać ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na rzecz likwidacji barier architektonicznych. Firma, która wprowadziła i umożliwiła skorzystania z bezobsługowego dostępu do mieszkania, dokonuje również bezpłatnie montażu.

Coraz bardziej rozpowszechnionym rozwiązaniem są **audioobooki i e-booki** – taki rodzaj książki umożliwia odczytywanie przez autolektorów. Program komputerowy o nazwie **Unispiker** pozwala na bezpłatne skorzystanie z połączenia internetowego i czytanie przez autolektora każdego tekstu. Program ten posiada wiele aplikacji, które są przydatne w codziennym funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych.

Wskazmy także **kilka stron internetowych**, gdzie można znaleźć wiele przydatnych niepełnosprawnym informacji: [www.integracja.org.pl](http://www.integracja.org.pl); [www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl); [razemztoba.pl](http://razemztoba.pl) oraz [www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl).

5 MAJA  
OBCHODZILIŚMY  
EUROPEJSKI  
DZIEŃ WALKI  
Z DYSKRYMINACJĄ OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH.  
W POLSCE  
MIESZKA  
BLISKO  
5 MLN OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH,  
BĄDŹ TAKICH,  
KTÓRE W TEN  
SPOSÓB SIĘ  
OKREŚLAJĄ.



foto: TOMASZ PRZYBYSZEWSKI, źródło: INTEGRACJA 4/2017

**Chorobę przewlekłą** według Światowej Organizacji Zdrowia określa się jako „wszelkie zaburzenia lub odchylenia od normy, które mają jedną lub więcej z następujących cech charakterystycznych: są trwałe, pozostawiają po sobie inwalidztwo, spowodowane są nieodwracalnymi zmianami patologicznymi, wymagają specjalnego postępowania rehabilitacyjnego albo według wszelkich oczekiwań wymagać będą długiego okresu nadzoru, obserwacji czy opieki”. Wiele definicji skupia się wokół biomedycznej perspektywy, rozpatrując trzy parametry, a mianowicie: czas trwania, przebieg oraz medyczne skutki choroby dla pacjenta i jego rodziny.

Dla chorych przewlekłe, ze względu na ich szczególnie stan zdrowia, bardzo istotne są 3 czynniki: zapewnienie warunków do samorealizacji i poczucia bezpieczeństwa oraz wsparcie zespołu terapeutycznego na każdym etapie choroby i niepełnosprawności.

**Zdefiniowano także niepełnosprawność:**

„Niepełnosprawnymi są osoby, których stan fizyczny, psychiczny lub umysłowy trwale lub okresowo utrudnia, ogranicza bądź uniemożliwia wypełnianie ról społecznych, a w szczególności ogranicza zdolności do wykonywania pracy zawodowej” (Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, Dz.U. 2011, Nr 127, poz. 721 z późn. zm.).

**Systemy komunikacyjne**

Na uwagę zasługuje również nowa technologia, która umożliwia obsługę osób głuchych w urzędach i innych miejscach publicznych – to **System Komunikacji Niewerbalnej**. Dzięki niemu osoby głuche mogą samodzielnie

funkcjonować w przestrzeni publicznej. Jednym z warunków jest sprawna komunikacja między nimi a pracownikami punktów obsługi klienta-pacjenta. Zatrudnienie tłumacza języka migowego jest czasami zbyt dużym wydatkiem i nie zapewnia wymaganej elastyczności obsługi. W konsekwencji niesłyszący muszą przybyć z osobą towarzyszącą, a więc zgodzić się na utratę samodzielności. SKN zaś to metoda, która umożliwia szybką i skuteczną komunikację z osobami niesłyszącymi, posługującymi się językiem migowym w dowolnym czasie i na każdym poziomie. SKN opiera się na bezpośrednim i dwustronnym dostępie wideo (on-line) do Contact Center przez dedykowane urządzenie peryferyjne i łącza internetowe. Warto wskazać korzyści wynikające z usługi SKN:

- Działanie przeciw wykluczeniu.
- Zniesienie barier w komunikacji.
- Pomoc w załatwianiu spraw w podmiotach leczniczych bez konieczności udziału osoby trzeciej.
- Spełnienie wymagań Ustawy o języku migowym w przypadku instytucji publicznych.
- Kontakt bezpośredni z wykorzystaniem tabletek lub urządzeń stacjonarnych w punkcie obsługi klienta.
- Kontakt zdalny – obsługa osób niesłyszących za pośrednictwem strony www, co umożliwia osobie głuchej uzyskanie potrzebnych informacji bez

konieczności przychodzenia do placówki. Dzięki umieszczeniu na stronie www odpowiedniego przycisku osoba niesłysząca komunikuje się z personelem obsługi klienta za pośrednictwem tłumacza w trakcie połączenia wideo.

Usługa SKN pozwala w dowolnym miejscu i o dowolnym czasie połączyć się drogą internetową z tłumaczem. Powiadomienia SMS w tej usłudze pozwalają na usprawnienie kontaktów z pacjentami. Powiadomienia SMS dostępne są w ramach Otwartego Systemu Ochrony Zdrowia, za pomocą której placówka medyczna ma możliwość zautomatyzowanej wysyłki wiadomości SMS do pacjentów bezpośrednio z systemu medycznego w placówce opieki zdrowotnej.

**Telemedycyna**

W większości placówek medycznych stała się nowoczesnym, mobilnym narzędziem codziennej pracy z pacjentem w warunkach domowych. **System Obsługi mobilnej wizyty pielęgniarskiej** ułatwia np. dostęp do zleceń lekarskich oraz pozwala zarejestrować wykonanie czynności pielęgnacyjnych podczas wizyty w domu przy łóżku chorego. Aplikacja kompleksowo wspomaga opiekę pielęgniarską oraz pielęgnacyjną, poczynając od pobrania materiału do badań w trakcie zaplanowanych wizyt, poprzez przeprowadzenie badania fizykalnego w systemie wywiadu z chorym i jego rodziną. Ułatwia zarejestrowanie wyników testów diagnostycznych, pomiarów podstawowych parametrów życiowych pacjenta, monitorowanie na bieżąco ogólnego stanu zdrowia. Wdrożenie nowej technologii mobilnej w codziennej pracy pielęgniarki to nie tylko organizacja, komunikacja, czy wiedza, ale przede wszystkim podniesienie jakości usług świadczonych na rzecz chorego i niepełnosprawnego w domu. System ten jest pełnowartościowym elementem przy prowadzeniu e-dokumentacji przez personel medyczny. Korzystanie z rozmów online to wygoda i oszczędność czasu, przy czym pacjent pozostaje cały czas w kontakcie z personelem medycznym. Chory i jego rodzina poprzez akceptację tych rozwiązań mają poczucie bieżącego dostępu do informacji, co zwiększa ich udział w planowaniu procesu leczenia, rehabilitacji i aktywizacji społecznej. □